

DESCOBREIX LA NATURA AMB

 **MONTALTREK**

Associació Excursionista
Sant Vicenç de Montalt
www.montaltrek.org














CALENDARI de SORTIDES
GENER - FEBRER - MARÇ 2020



COL.LABORA:

AJUNTAMENT DE SANT VICENÇ DE MONTALT



QUAN	COM	ON	COORDINA
GENER 5		MATINAL (a concretar)	Sisku Calopa tel. 660 328 148
GENER 11		NOCTURNA DE FESTA MAJOR Sortida a les 19h. davant del Pavelló Toni Sors Nivell: Familiar (cal portar lot, roba d'abric i calçat esportiu)	Sisku Calopa tel. 660 328 148
GENER 12		MATINAL a ST. PERE DE BERTÍ (Cingles de Bertí) (cal portar esmorzar) Nivell: Fàcil	Josep Grau tel. 666 771 281
GENER 19		EXCURSIÓ a STA. PAU-LES PRESSES, FAGEDA I VOLCÀ STA. MARGARIDA (cal portar esmorzar i dinar) Nivell: Moderat	Sisku Calopa tel. 660 328 148
GENER 25-26		RAQUETES DE NEU a PUIG DE PAM (França) (cal fer resrva 10 dies abans i portar esmorzar i dinar) Nivell: Moderat	Joan Pallàs tel. 660 419 475
FEBRER 2		MATINAL (a concretar)	Sisku Calopa tel. 660 328 148
FEBRER 9		RAQUETES DE NEU AL PUIGMAL (cal portar esmorzar i dinar) Nivell: Moderat	Joan Pallàs tel. 660 419 475
FEBRER 16		RAQUETES DE NEU (a decidir)	Joan Pallàs tel. 660 419 475
FEBRER 23		EXCURSIÓ a EL CATLLARÀS I EL ROC DE LA LLUNA (Berguedà) (cal portar esmorzar i dinar) Nivell: Moderat	Sisku calopa tel. 660 328 148
MARÇ 1		MATINAL (a concretar)	Sisku Calopa tel. 660 328 148
MARÇ 8		RAQUETES DE NEU (a decidir)	Joan Pallàs tel. 660 419 475
MARÇ 15		EXCURSIÓ CAMÍ DE RONDA per PALS, SA RIERA I SA TUNA (cal portar esmorzar i dinar o opcional dinar de restaurant) Nivell: Moderat	Stefanie Schiler tel. 699 147 004
MARÇ 29		EXCURSIÓ a ST.LLORENÇ DE LA MUGA (cal portar esmorzar i dinar) Nivell: Moderat	Sisku Calopa tel. 660 328 148

Atenció: Totes les sortides es faran des de l'aparcament del C/.Ginesta, a les 8h.del matí, (excepte en les que s'indicarà hora específica)
Si voleu detalls de les Sortides, haureu de contactar amb el Coordinador.
Per a les sortides de tot el dia i de cap de setmana, caldrà portar esmorzar i dinar.
Les sortides de Cap de Setmana, cal avisar en 8 dies d'antelació a n'en Joan Pallàs 660 419 475.

OBSERVACIONS:

L'Associació Excursionista MONTALTREK de Sant Vicenç de Montalt, us ofereix la programació de sortides que han preparat els nostres socis per als propers diumenges i/o caps de setmana. En el cas que sigui del vostre interès alguna d'aquestes sortides, contacteu, si us plau, amb el coordinador que us podrà donar més informació.

Els organitzadors de Marxes i Alta Muntanya, es reserven el dret de fer els canvis que creguin convenients per raons meteorològiques o altres imprevistos.

Si en alguna sortida es preveu dormir en refugi, cal avisar en temps suficient per fer la reserva corresponent.

En les sortides de 2 dies sempre caldrà portar esmorzar i dinar, tret que puntualment i opcionalment hi hagi la possibilitat de dinar en restaurant.

RECOMANACIONS:

Es imprescindible portar vestimenta i calçat adequats a l'activitat i en cas de dubte podeu contactar amb els coordinadors.

Els assistents a les sortides han d'estar atents i respectar les indicacions dels coordinadors.

Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.

Les raquetes o material de muntanya s'han de recollir 2 dies abans de les sortides per a la posta a punt corresponent.

Si sou excursionistes habituals, seria molt interessant que obtinguéssiu el carnet de la FEEC, doncs us reporta molts avantatges.

IMPORTANT:

MONTALTREK no es fa responsable dels danys soferts o ocasionats pels assistents. El fet de participar en aquestes sortides serà considerat un acte dinamitzant de l'exercici i de la lliure voluntat de l'individu, per tant, totalment sota la seva única i exclusiva responsabilitat.

Per a més informació:

Sisku Calopa -Tel. 660 328 148

Joan Pallàs - Tel. 660 419 475

www.montaltrek.org

montaltrek@outlook.com



Associació Excursionista
Sant Vicenç de Montalt
www.montaltrek.org