

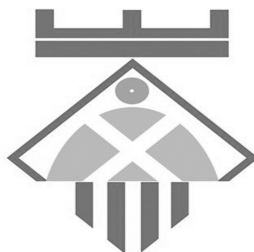
VINE A DESCOBRIR CATALUNYA AMB



Associació Excursionista
Sant Vicenç de Montalt
www.montaltrek.org

CALENDARI DE SORTIDES PER: OCTUBRE - NOVEMBRE - DESEMBRE 2017

COL·LABORA:



AJUNTAMENT DE SANT VICENÇ DE MONTALT

OBSERVACIONS:

L'Associació Excursionista MONTALTREK de Sant Vicenç de Montalt, els informa de la programació de sortides que han preparat els nostres socis, per als propers diumenges i/o caps de setmana.

En el cas que sigui del vostre interès alguna d'aquestes sortides, contacteu, si us plau, amb el coordinador que us donarà més informació.

Si en alguna sortida es preveïés dormir en refugi, cal avisar amb temps suficient per fer la reserva corresponent.

Les seccions de Marxes i d'Alta Muntanya, que preparen aquest programa, es reserven el dret de fer els canvis que creguin oportuns per raons del temps o altres imprevistos.

Recomanacions

Es suggereix portar vestimenta i calçat adequats a l'activitat; en cas de dubte, es prega consultar amb els coordinadors.

Els assistents a les sortides han d'estar atents i respectar les indicacions dels coordinadors.

Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.

Important

MONTALTREK no es fa responsable dels danys soferts o ocasionats pels assistents. El fet de participar en aquestes sortides serà considerat un acte dinamitzant de l'exercici i de la lliure voluntat de l'individu, per tant, totalment sota la seva única i exclusiva responsabilitat.

Per a més informació:

Sisku Calopa - Telf: 660 328 148

Joan Pallàs - Telf: 660 419 475

www.montaltrek.org

montaltrek@hotmail.com

QUAN	COM	ON	COORDINA
Octubre 8		VOLTANTS DE MATARÓ - Maresme Matinal fàcil Sortida a les 8:00 matí.	Joan Pallàs Tel. 660 419 475
Octubre 21		SORTIDA PER DETERMINAR Sortida a les 8:00 del matí	Anna Cuadradas Tel. 630 316 792
Octubre 22		VIDRA - PUIGSACALM - Ripollés Tot el día - Dificultat mitjana a baixa Sortida a les 8:00 del matí	Sisku Calopa Tel. 660 328 148
Octubre 29		IXa MARXA POPULAR "CIMS DELS TRES TURONS" Un any més ens trobarem per caminar amb la família o els amics, o bé corrent pels més valents. Es passarà per indrets ineditos del nostre Maresme i acabarem amb un bon esmorzar. Dificultat: Dependrà de la ruta escollida i el ritme	Sisku Calopa Tel. 660 328 148
Novembre 5		SANT MAGDALENA - Mtserrat Matinal fàcil Sortida a les 8:00 del matí	Josep Grau Tel. 666 771 281
Novembre 18-19		PUNTA DEL CURULL - Serra de Llena (Dissabte) EXCURSIÓ CIRCULAR - Serra de Prades (Diumenge) Es farà nit al Refugi de La Riba. Cal avisar 10 dies abans per fer la reserva Sortida el dissabte a les 8:00 del matí	Sisku Calopa Tel. 660 328 148
Novembre 25		SORTIDA PER DETERMINAR Sortida a les 8:00 del matí	Anna Cuadradas Tel. 630 316 792
Desembre 3		COVES DE CAN NADAL - Orrius-Maresme Matinal fàcil Sortida a les 8:00 del matí	Josep Grau Tel. 666 771 281
Desembre 9-10		CIRCULAR PER EL PUIG ESTELA - Ripollés Dues opcions de sortida: 1.-Sortida dissabte a les 15:00 hores, fent nit al refugi lliure de Montserrat (millor avisar a Joan, les places del refugi són limitades) 2.-Sortida el diumenge a les 7:00 del matí	Joan Pallàs Tel. 660 419 475

Atenció: Totes les sortides es faran des de l'aparcament del C/ Ginesta