

VINE A DESCOBRIR CATALUNYA AMB



Associació Excursionista
Sant Vicenç de Montalt
www.montaltrek.org

CALENDARI DE SORTIDES PER: JULIOL - AGOST - SETEMBRE 2017

COL·LABORA:



AJUNTAMENT DE SANT VICENÇ DE MONTALT

OBSERVACIONS:

L'Associació Excursionista MONTALTREK de Sant Vicenç de Montalt, els informa de la programació de sortides que han preparat els nostres socis, per als propers diumenges i/o caps de setmana.

En el cas que sigui del vostre interès alguna d'aquestes sortides, contacteu, si us plau, amb el coordinador que us donarà més informació.

Si en alguna sortida es preveïés dormir en refugi, cal avisar amb temps suficient per fer la reserva corresponent.

Les seccions de Marxes i d'Alta Muntanya, que preparen aquest programa, es reserven el dret de fer els canvis que creguin oportuns per raons del temps o altres imprevistos.

Recomanacions

Es suggereix portar vestimenta i calçat adequats a l'activitat; en cas de dubte, es prega consultar amb els coordinadors.

Els assistents a les sortides han d'estar atents i respectar les indicacions dels coordinadors.

Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.

Important

MONTALTREK no es fa responsable dels danys soferts o ocasionats pels assistents. El fet de participar en aquestes sortides serà considerat un acte dinamitzant de l'exercici i de la lliure voluntat de l'individu, per tant, totalment sota la seva única i exclusiva responsabilitat.

Per a més informació:

Sisku Calopa - Telf: 660 328 148

Lluís Ibáñez - Telf: 690 931 752

www.montaltrek.org

montaltrek@hotmail.com

QUAN	COM	ON	COORDINA
Juliol 9		GORGES DE SALENY - Vaix Empordà Matinal fàcil Sortida a les 8:00 matí.	Joan Pallàs Tel. 660 419 475
Juliol 15 i 16		SOUM DE RAMOND - Pirineu Aragonès Cap de setmana - Dificultat alta - Cal estar federat Sortida a les 8:00 del matí	Joan Pallàs Tel. 660 419 475
Agost 4		SOPAR DE CLOENDA DE LA TEMPORADA Tota la nit (qui vullgui i pugui)	Sisku Calopa Tel. 660 328 148
Agost 5		SORTIDA NOCTURNA AMB BANY A LA PISCINA MUNICIPAL Sortida a les 20:30 Cal arribar amb temps per recollir l'identificador d'accés a la piscina	Sisku Calopa Tel. 660 328 148
Agost 17 al 24		VACANCES A ISABA - Pirineu Navarrès Estada a la casa rural Juaningratxi Sortida a les 8:00 del matí	Sisku Calopa Tel. 660 328 148
Setembre 3		MONTNEGRE CARENER - Alt Maresme Matinal Sortida a les 8:00 del matí ESTIU AL PIRINEU	Pere Zamora Tel. 629277680
Setembre 10		PEDRAFORCA - Berguedà Dificultat alta - Cal estar federat Sortida a les 8:00 del matí	Joan Pallàs Tel. 660 419 475
Setembre 24		CAMI DE RONDA - De Palamos a Sant Feliu de Guixols Tot el dia Places limitades d'autocar amb preferència per als socis, consultar amb el coordinador. Sortida a les 7:00 del matí	Sisku Calopa Tel. 660 328 148
Setembre 30		LLAC DE GRAUGÉS - Berguedà Montalkids Sortida a les 8:00 matí.	Anna Cuadradas Tel. 630 316 792

Atenció: Totes les sortides es faran des de l'aparcament del C/ Ginesta