

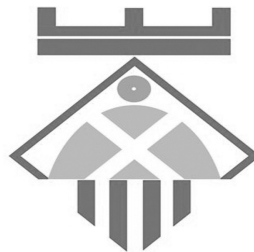
VINE A DESCOBRIR CATALUNYA AMB



Associació Excursionista
Sant Vicenç de Montalt
www.montaltrek.org

CALENDARI DE SORTIDES PER: GENER - FEBRER - MARÇ 2017

COL·LABORA:



AJUNTAMENT DE SANT VICENÇ DE MONTALT

OBSERVACIONS:

L'Associació Excursionista MONTALTREK de Sant Vicenç de Montalt, els informa de la programació de sortides que han preparat els nostres socis, per als propers diumenges i/o caps de setmana.

En el cas que sigui del vostre interès alguna d'aquestes sortides, contacteu, si us plau, amb el coordinador que us donarà més informació.

Si en alguna sortida es preveïés dormir en refugi, cal avisar amb temps suficient per fer la reserva corresponent.

Les seccions de Marxes i d'Alta Muntanya, que preparen aquest programa, es reserven el dret de fer els canvis que creguin oportuns per raons del temps o altres imprevistos.

Recomanacions

Es suggereix portar vestimenta i calçat adequats a l'activitat; en cas de dubte, es prega consultar amb els coordinadors.

Els assistents a les sortides han d'estar atents i respectar les indicacions dels coordinadors.

Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.

Important

MONTALTREK no es fa responsable dels danys soferts o ocasionats pels assistents. El fet de participar en aquestes sortides serà considerat un acte dinamitzant de l'exercici i de la lliure voluntat de l'individu, per tant, totalment sota la seva única i exclusiva responsabilitat.











Per a més informació:




Sisku Calopa - Telf: 660 328 148

Lluís Ibáñez - Telf: 690 931 752

www.montaltrek.org

montaltrek@hotmail.com

QUAN	COM	ON	COORDINA
Gener 7 i 8		PIC DE SALORIA (2789 metres)- Alt Urgell Amb raquetes de neu. Necessari disposar de la Llicència Federativa. Dificultat alta Es dormirà en Refugi amb règim de mitja pensió, cal avisar al coordinador 15 dies abans per les reserves. Sortida dissabte a les 15:30 de la tarda.	Joan Pallàs Tel. 660 419 475
Gener 14		EL MIRADOR AMB LLUNA PLENA - Sant Vicenç de Montalt Nocturna. Cal portar aigua, lot, calçat de muntanya i entrepà. Cal apuntarse a l' Ajuntament - tel. 937 910 511 Sortida davant de la piscina a les 19:00 hores. En arribar, begudes calentes per a tothom	Josep Grau Tel. 666 771 281
Gener 15		CASTELL DE PALAFOLLS - Maresme Matinal Sortida a les 8:00 del matí	Josep Grau Tel. 666 771 281
Gener 21 i 22		VALL FOSCA - Pallars Jussà Amb raquetes de neu. Necessari disposar de la Llicència Federativa. Dificultat mitja/alta Es dormirà en Refugi amb règim de mitja pensió, cal avisar al coordinador 15 dies abans per les reserves. Sortida dissabte a les 14:00 de la tarda	Joan Pallàs Tel. 660 419 475
Gener 28		VOLCÀ DE MONTSACOPA - La Garrotxa Montalkids Sortida a les 08:30 matí - Cal portar esmorzar i dinar	Anna Cuadradas Tel. 630 316 792
Febrer 5		PISCINES DEL MONTSENY A LA TRAUNA - Parc Natural del Montseny Matinal Sortida a les 8:00 del matí	Pep Fanè Tel. 654 323 421
Febrer 4 i 5		PORT DEL COMTE - Solsonès Amb raquetes de neu. Necessari disposar de la Llicència Federativa. Dificultat mitja/alta Es dormirà en Refugi amb règim de mitja pensió, cal avisar al coordinador 15 dies abans per les reserves. Sortida dissabte a les 14:00 de la tarda	Joan Pallàs Tel. 660 419 475
Febrer 18 i 19		PIC DE MORTIERS (2065 metres) - Les Bulloses - Capcir Amb raquetes de neu. Necessari disposar de la Llicència Federativa. Dificultat mitja/alta Es dormirà en Refugi amb règim de mitja pensió, cal avisar al coordinador 15 dies abans per les reserves. Sortida dissabte a les 07:00 del matí	Joan Pallàs Tel. 660 419 475
Febrer 25		CASTELL DE POPA - Osona Montalkids Sortida a les 08:30 matí - Cal portar esmorzar i dinar	Anna Cuadradas Tel. 630 316 792
Març 5		VALL DE FUIROSOS - Montnegre Matinal Sortida a les 8:00 del matí	Pere Zamora Tel. 629 277 680

Març 5		PIC DE LA MINA (2683 metres) - Alta Cerdanya Amb raquetes de neu. Necessari disposar de la Llicència Federativa. Dificultat mitja/alta Cal portar esmorzar i dinar Sortida a les 07:00 matí	Joan Pallàs Tel. 660 419 475
Març 18		SORTIDA PER DETERMINAR Montalkids Sortida a les 08:30 matí - Cal portar esmorzar	Anna Cuadradas Tel. 630 316 792
Març 18 i 19		PORTA-ANDORRA-PORTA - Andorra Amb raquetes de neu. Necessari disposar de la Llicència Federativa. Dificultat mitja/alta Es dormirà en Refugi amb règim de mitja pensió, cal avisar al coordinador 15 dies abans per les reserves. Sortida dissabte a les 08:00 del matí	Joan Pallàs Tel. 660 419 475

Atenció: Totes les sortides es faran des de l'aparcament del C/ Ginesta

Molt important: A partir d'aquest any per a totes les sortides d'alta muntanya i raquetes serà imprescindible comptar amb l'oportuna llicència federativa, o almenys amb l'assegurança federativa temporal, per a la resta de sortides és altament recomanable. Si us plau contacteu amb Joan Pallàs (tel. 660 419 475) per a tramitar-la